

Terapia Ocupacional



Fonoaudiología - Psicología

CENTRO  
**INDIGO**

Atención Infanto-juvenil

# TALLER

# "CRIANZA PLACENTERA"

Para padres de hijos  
adolescentes



# PRESENTACIÓN



Objetivo: Desarrollar herramientas para facilitar la crianza de hijos e hijas sustentadas en neurociencias, psicología positiva, enseñanza respetuosa y enfoque de derechos, a partir de la experiencia, inquietudes y reflexiones que padres, madres y cuidadores señalan dentro de su cotidianidad, para fomentar un ambiente que potencie el desarrollo integral y armonioso de las y los adolescentes.

Valor: 3 sesiones \$90.000 una persona, \$135.000 por pareja.  
\*Reembolsable en Isapre.

Equipo: Manuel Pinto (psicólogo), Karen Rosenfeld (socióloga)

Dirigido a: padres, madres y/o cuidadores de niños y niñas entre 10 y 18 años

Descripciones: el taller se realizará viernes en la tarde o sábado en la mañana en grupos pequeños según la disponibilidad de los participantes. A través de dinámicas motivadoras de la reflexión grupal, se realizará un diagnóstico de las necesidades parentales que orienten los temas a abordar en las siguientes dos sesiones. Cada tema se abordará a partir de una actividad participativa y conversaciones posteriores en espacios seguros y de acompañamiento que permitan desarrollar herramientas y orientaciones para facilitar una crianza centrada en el disfrute y respeto de todos los integrantes de la familia.

Duración y frecuencia: una sesión semanal de hora y media por tres semanas

Modalidad: presencial



# DESCRIPCIÓN



El objetivo de este taller de crianza es acompañar desde el cuidado y afecto a padres, madres y cuidadores en la reflexión sobre sus necesidades, desafíos y metas dentro del ejercicio parental para desarrollar herramientas que les permitan criar de un modo placentero a sus hijos(as), pensando en las habilidades para la vida que se necesitan actualmente: trabajo colaborativo, autonomía, empatía, comunidad efectiva o asertividad; y el desarrollo integral de hijos e hijas.

Los talleres buscan generar un espacio seguro y de confianza para que las y los cuidadores, padres y madres expresen sus desafíos, miedos e inquietudes en torno a la parentalidad, así como explicitar sus propósitos y metas en la crianza y para sus hijos e hijas. Entre los temas que se espera abordar para desarrollar herramientas están i) las prácticas formativas y correctivas: castigos y premios, maltrato, ii) límites y normas, iii) prioridades y metas, iv) expresión conflictiva de emociones y necesidades, entre otros. Siempre en miras de que, aunque el ejercicio parental y la crianza son difíciles y agotadoras, pueden vivirse de modo placentero y agradable, con menos conflictos y sufrimiento.



**Karen Rosenfeld**  
**Socióloga**



**Manuel Pinto**  
**Psicólogo**

[@centro.indigo](https://www.centroindigo.cl) / [www.centroindigo.cl](http://www.centroindigo.cl) / [contactoindigo@gmail.com](mailto:contactoindigo@gmail.com) /



[+56930877525](tel:+56930877525)